

Bulletin d'adhésion

Nom : _____

Prénom : _____

✉ : _____

📠 : _____

📞 : _____

souhaite adhérer à l'association « Solid'aide ».

Date et signature :

Cotisation annuelle :

- 3€ pour les individuels (la cotisation inclut la gratuité pour les enfants).
- 10 € pour les associations ou collectivités.

A remettre à l'association ou renvoyer à :

Association Solid'aide
BP. 386
88 010 EPINAL cedex

SOLID'AIDE :

association de solidarité et d'entraide

La société dans laquelle nous vivons développe et renforce l'individualisme. Cela génère le « chacun pour soi » et les conséquences en sont désastreuses.

Il nous faut alors en combattre les conséquences mais aussi et surtout les causes. Or cela ne se fera pas par des discours mais par des actions de tous les jours. Nous ne devons pas compter sur d'autres mais sur nous-mêmes.

Nous avons alors décidé de créer une association pour agir dans ce sens. Son fonctionnement et ses activités doivent être le reflet des valeurs de solidarité, d'entraide, d'égalité et d'échanges entre les différentes cultures.

Nous souhaitons aussi agir avec d'autres associations qui se retrouveraient dans certains de nos objectifs.

Les activités que nous mettons en œuvre suivent la démarche suivante :

- partir de ce que savent faire des membres de l'association ;
- impliquer les adhérents dans les activités et le fonctionnement de l'association.

Pourquoi ?

- ✓ Pour faire partager et transmettre des savoirs et des connaissances.
- ✓ Pour le travail en commun tout en développant l'autonomie de chacun.
- ✓ Pour apprendre à créer, à gérer des activités collectives.
- ✓ Pour développer la confiance en soi.
- ✓ Pour lutter contre le « tout consommation ».

Quelles sont nos activités actuelles ?

Orientation en forêt : apprendre à lire des cartes IGN et à se servir de la boussole en retrouvant des balises.

Jardinage bio : jardiner dans une ferme et dans les jardins ouvriers d'Epinal.

Concerts : tous publics.

Sport : par exemple des tournois de foot en salle et rencontres régulières d'équipes de quartier, d'entreprises. Le but est de mettre en œuvre des valeurs sportives différentes de celles qui sont valorisées par les médias et le sport d'élite : sport de masse, plaisir du jeu et non de la compétition, etc.

Fêtes et jeux : en direction des enfants et jeunes, notamment en plein air, jeux collectifs de société pour mettre en pratique la coopération et l'échange entre les participants.

Tout adhérent peut proposer une activité sportive, culturelle, de loisirs, ... qu'il souhaiterait faire partager et développer collectivement.

programme des activités

2012 – 2013

sorties orientation	à partir de 10 ans et adultes	09/09/2012
		06/10/2012
		12/05/2013
		09/06/2013
fabrication de jus de pomme	pour tous	14/10/2012
spectacle de fin d'année	pour tous	29/12/2013
jeux coopératifs et jeux de plein air	de 3 à 10 ans	06/01/2013
		10/03/2013
		05/05/2013
ateliers autour du cirque	de 3 à 10 ans	29/06/2013
concert	jeunes et adultes	printemps 2013
tournoi de foot auto-arbitré	jeunes et adultes	printemps 2013
jardinage bio	à partir de 10 ans et adultes	du 28/04/2013 à fin juin (tous les 15 jours)

☞ programme prévisionnel sujet à modifications

Des informations complètes seront communiquées
aux adhérents avant chaque événement.

Pour nous contacter :

✉ Association Solid'aide

BP 386

88 010 Epinal cedex



solidaide@mailoo.org



06.74.82.01.03

Jean-Philippe PERRIN (président)

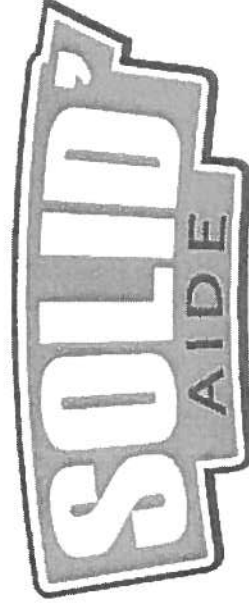
Maryse MANGIN (secrétaire)

Inès VILLEMIN (trésorière)

Association spinalienne

de Solidarité

et d'entraide



activités pour

tous publics